



CLASSIFICAÇÃO INTERNACIONAL DOS DISTÚRBIOS DO SONO (CIDS)

Neste ano de 2005, foi publicada a nova Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono (CIDS-2) que difere da anterior, CIDS-1 (1990) nos seguintes aspectos:

1. CIDS-2 não segue um sistema axial e é baseada nos diagnósticos da CIDS-1.
2. CIDS-2 não contém uma lista de procedimentos diagnósticos como a CIDS-1, pois esses diferem entre vários países e regiões e sua codificação não é o objetivo da nova classificação.
3. Os termos dissonias intrínseca e extrínseca foram abolidos e os distúrbios do sono foram agrupados em 8 categorias separadas.
4. As doenças do sono secundárias a outras (mental, neurológica e outras doenças médicas) não foram incluídas na CIDS-2. As regras da Classificação Internacional das Doenças (CID) foram seguidas (permanece o diagnóstico da doença primária e o distúrbio do sono como sintoma secundário).
5. O texto referente a cada doença foi modificado em comparação com a CIDS-1. Nessa última eram citados critérios principais e mínimos para o diagnóstico. Na CIDS-2 só são citados os critérios principais e não foram incluídos critérios de gravidade.

Objetivos da CIDS-2

1. Descrever os distúrbios do sono e do despertar baseando-se em evidências científicas e clínicas;
2. Apresentar os distúrbios do sono e do despertar em uma estrutura organizada, clinicamente razoável e cientificamente válida;
3. Propiciar que os distúrbios do sono e do despertar sejam compatíveis com o CID-9 e CID-10, quando possível.



Classificação Internacional dos Distúrbios do Sono

I. Insônias

- Insônia de Ajuste (Insônia aguda)
- Insônia Psicofisiológica
- Insônia Paradoxal
- Insônia Idiopática
- Insônia causada por Doença Mental
- Higiene Inadequada do Sono
- Insônia Comportamental da Infância
- Insônia causada por Drogas ou Substâncias
- Insônia causada por Condições Médicas
- Insônia não causada por Substâncias ou Condição Fisiológica conhecida; inespecífica (Insônia não-orgânica; não especificada de outra forma)
- Insônia Fisiológica (orgânica); inespecífica

II. Distúrbios Respiratórios relacionados ao Sono

- Síndromes da Apnéia Central do Sono
 - Apnéia Central do Sono: Primária
 - Apnéia Central do Sono causada pelo Padrão de Respiração de Cheyne-Stokes
 - Apnéia Central do Sono causada pela Respiração Periódica da Alta Altitude
 - Apnéia Central do Sono causada por Condições Médicas que não Cheyne-Stokes
 - Apnéia Central do Sono causada por Drogas ou Substâncias
 - Apnéia do Sono Primária da Infância (do recém-nascido)
- Síndromes da Apnéia Obstrutiva do Sono
 - Apnéia Obstrutiva do Sono, adulto
 - Apnéia Obstrutiva do Sono, pediátrica
- Síndromes da Hipoventilação/Hipoxemia relacionadas ao Sono
 - Hipoventilação Alveolar não-obstrutiva relacionada ao sono, idiopática
 - Síndrome da Hipoventilação Alveolar Central Congênita
- Síndromes da Hipoventilação/Hipoxemia relacionadas ao Sono causadas por Condições Médicas
 - Síndromes da Hipoventilação/Hipoxemia relacionadas ao Sono causadas doenças do parênquima e vasculatura pulmonar
 - Síndromes da Hipoventilação/Hipoxemia relacionadas ao Sono causadas por obstrução das vias aéreas inferiores
 - Síndromes da Hipoventilação/Hipoxemia relacionadas ao Sono causadas por doenças neuromusculares e da caixa torácica
- Outros Distúrbios Respiratórios relacionados ao Sono
 - Apnéia do Sono/ Distúrbios Respiratórios relacionados ao Sono, inespecíficos



III. Hipersonias de Origem Central não causadas pelos Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono, Distúrbios Respiratórios relacionados ao Sono, ou outras causas de sono noturno interrompido

- Narcolepsia com cataplexia
- Narcolepsia sem cataplexia
- Narcolepsia causada por Condições Médicas
- Narcolepsia, inespecífica
- Hipersonia Recorrente
- Síndrome de Kleine-Levin
- Hipersonia relacionada à menstruação
- Hipersonia Idiopática com tempo de sono prolongado
- Hipersonia Idiopática sem tempo de sono prolongado
- Síndrome do Sono Insuficiente induzido comportamentalmente
- Hipersonia causada por Condições Médicas
- Hipersonia causada por Drogas ou Substâncias
- Hipersonia não causada por Substâncias ou Condição Fisiológica conhecida (Hipersonia não-orgânica; não especificada de outra forma)
- Hipersonia Fisiológica (orgânica), inespecífica (Hipersonia Orgânica, não especificada de outra forma)

IV. Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono

- Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono, tipo fase do sono atrasada (Distúrbio da Fase do Sono Atrasada)
- Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono, tipo fase do sono avançada (Distúrbio da Fase do Sono Avançada)
- Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono, tipo sono-vigília irregular (Ritmo Irregular do Sono-Vigília)
- Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono, tipo livre-curso (Tipo não sincronizado)
- Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono, tipo Jet Lag (Distúrbio de Jet Lag)
- Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono, tipo trabalho de turno (Distúrbio do Trabalho de Turno)
- Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono causado por condições médicas
- Outros Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono (Distúrbios do Ritmo Circadiano, não especificado de outra forma)
- Outros Distúrbios do Ritmo Circadiano do Sono causado por drogas ou substâncias

V. Parassonias

- Distúrbios do Despertar (do sono NREM)
 - Despertar confusional
 - Sonambulismo
 - Terror Noturno
- Parassonias usualmente relacionadas ao sono REM
 - Distúrbio Comportamental do sono REM



- Paralisia do sono isolada e recorrente
- Distúrbios de pesadelos
- Outras Parassonias
 - Distúrbios dissociativo relacionado ao sono
 - Enurese do sono
 - Gemido relacionado ao sono
 - Síndrome da explosão da cabeça
 - Alucinações relacionadas ao sono
 - Distúrbio do comer relacionado ao sono
 - Parassonias, inespecíficas
 - Parassonias causadas por drogas ou substâncias
 - Parassonias por condições médicas

VI. Distúrbios do Movimento relacionados ao sono

- Síndrome das Pernas Inquietas
- Distúrbio dos Movimentos Periódicos dos Membros
- Câimbras de pernas relacionadas ao sono
- Bruxismo relacionado ao sono
- Distúrbio de Movimentos rítmicos relacionados ao sono
- Distúrbio de Movimento relacionado ao sono inespecífico
- Distúrbio de Movimento relacionado ao sono causado por drogas ou substâncias
- Distúrbio de Movimento relacionado ao sono causado por condições médicas

VII. Sintomas isolados, variantes aparentemente normais e de importância não resolvida

- Dormidor longo
- Dormidor curto
- Ronco
- Sonilóquio
- Mioclonias do início do sono
- Mioclonia benigna do sono da infância
- Tremor dos pés hipnagógicos e alternância de ativação dos músculos das pernas durante o sono
- Mioclonia proprioespinal no início do sono
- Mioclonia fragmentária excessiva

VIII. Outros Distúrbios do Sono

- Outros distúrbios do sono fisiológicos (orgânicos)
- Outros distúrbios do sono não causados por substância ou condição fisiológica conhecida
- Distúrbios do sono ambientais



Referência:

The International Classification of Sleep Disorders

Second Edition

Diagnostic & Coding Manual

American Academy of Sleep Medicine – Westchester, IL, USA,

2005